

(3月25日発売 女性セブンから)

定食、麺、丼… 噂の新顔メニューから定番B級グルメまで



丼

滋賀

大津市

うな丼にだし巻き卵！
きんし丼

錦糸卵でも、う巻きでもない、卵3個を使用したボリュームたっぷりのだし巻き卵をのせたうな丼。甘さ控えめたれのふっくら蒲焼きと、だし巻きの相性抜群。写真／かねよ <http://www.kaneyo.in/>

お手ごろ価格でお腹を十分に満たしてくれるご当地ランチは、麺や丼などのB級グルメが中心。地元じゃコレしかないという逸品もあれば、微妙な味わいの差を楽しむ「ポテト入り焼きそば」や、基本を守りながら各店でオリジナリ

郷土料理が伝統あるハレの食なら、B級ご当地グルメは気軽に食べられるランチやおやつ。「ケンミン食」より狭い範囲の「ご町内食」にも注目し、地元じや人気のおいしく楽しいご当地ランチを集めました。

ティーを競う「御饌丼」、「ひしお丼」などタイプはさまざま。また「ラーメンサラダ」、「肉巻きおにぎり」のようにあつという間に全国進出を果たしたもののから、じわじわ人気のご飯まで。次なるスターがこの中から生まれる!?

地元じゃ常識の

ご当地ランチ図鑑

全国47都道府県のお昼事情